

Утверждаю:
 Директор КГУ «Сосновская СОШ»
 Букенцова Г.М.



1 день 1 неделя

Наименование блюда	Выход блюда			Ингредиенты блюда	Брутто, г		
	6-7 лет	11-15 лет	16-18 лет		6-11 лет	11-15 лет	16-18 лет
Плов с говядины	200	250	300	Говядина	0,097	0,122	0,122
				Рис	0,051	0,068	0,077
				Масло растительное	0,008	0,011	0,015
				Соль	0,001	0,001	0,001
				Зелень	0,002	0,003	0,004
				Лук	0,01	0,012	0,014
				Морковь	0,015	0,019	0,023
Бутерброд с сыром и маслом	35	45	55	Хлеб	0,020	0,03	0,03
				Сыр	0,01	0,01	0,02
				Масло сливочное	0,005	0,005	0,005
Чай с сахаром	200	200	200	Чай	0,001	0,01	0,01
				Сахар	0,005	0,005	0,005
Хлеб	20	40	50	Хлеб	0,02	0,04	0,05

Стоимость по всеобучу : _____

Стоимость обл.бюджет: _____

Медсестра: Баскаль Е.Н.

Завхоз: Розенталь В.А.

Повар: Дуреева И.М.



Утверждаю:
 Директор КГУ «Сосновская СОШ»
 Букеннова Г.М.



2 день 1 неделя

Наименование блюда	Выход блюда			Ингредиенты блюда	Брутто, г		
	6-7 лет	11-15 лет	16-18 лет		6-11 лет	11-15 лет	16-18 лет
Тефтеля из мяса говядины Соус томатный Отварные макароны с маслом сливочным	80- 20- 100	100- 20-150	100- 20-180	Говядина	0,078	0,104	0,104
				Рис	0,012	0,012	0,012
				Лук	0,032	0,042	0,042
				Соль	0,001	0,001	0,001
				Масло растительное	0,003	0,004	0,004
				Мука	0,004	0,005	0,005
				Сахар	0,001	0,001	0,001
				Томат	0,003	0,003	0,003
				Макароны	0,035	0,06	0,063
				Сливочное масло	0,02	0,003	0,005
Компот	200	200	200	Сухофрукты	0,02	0,02	0,02
				Сахар	0,007	0,007	0,007
				Лимонная кислота	0,001	0,001	0,001
Хлеб	20	40	50	Хлеб	0,02	0,04	0,05

Стоимость по всеобучу : _____

Стоимость обл. бюджет: _____

Медсестра: Баскаль Е.Н.
 Завхоз: Розенталь В.А.
 Повар: Дуреева И.М.



Утверждаю:
 Директор КГУ «Сосновская СОШ»
 Букенова Г.М.



3 день 1 неделя

Наименование блюда	Выход блюда			Ингредиенты блюда	Брутто,г		
	6-7 лет	11-15 лет	16-18 лет		6-11 лет	11-15 лет	16-18 лет
Салат из моркови и сыром	60	100	150	Морковь	0,065	0,108	0,234
				Сыр	0,003	0,004	0,005
				Масло растительное	0,006	0,02	0,015
Суп рисовый на курином бульоне	200	250	300	Курица	0,03	0.03	0.03
				Рис	0.008	0.01	0.012
				Картофель	0.086	0.107	0.120
				Морковь	0.01	0.013	0.015
				Лук	0.01	0.013	0.015
				Соль	0.001	0.001	0.001
				Масло растительная	0.002	0.003	0.004
				Чай с лимоном	200	200	200
Лимон	0.005	0.005	0.005				
Сахар	0..05	0.005	0.005				
Хлеб	20	40	50	Хлеб	0,02	0.04	0.05

Стоимость по всеобучу : _____

Стоимость обл.бюджет: _____

Медсестра: Баскаль Е.Н.

Завхоз: Розенталь В.А.

Повар: Дурева И.М.



Утверждаю:
 Директор КГУ «Сорочинская СОШ»
 Букенова Г.М.
 4 день 1 неделя



Наименование блюда	Выход блюда			Ингредиенты блюда	Брутто,г		
	6-7 лет	11-15 лет	16-18 лет		6-11 лет	11-15 лет	16-18 лет
Котлета рыбная Соус томатный Гречка отварная с маслом	80- 20- 100	100- 20-150	100- 20-180	Рыба	0.067	0.111	0.111
				Хлеб	0.018	0.024	0.024
				Мука	0.003	0.003	0.003
				Томат	0.003	0.003	0.003
				Лук	0.012	0.012	0.012
				Масло растительное	0.002	0.002	0.002
				Соль	0.001	0.001	0.001
				Гречка	0.062	0.071	0.075
				Сливочное масло	0.003	0.004	0.005
Булочка с творогом	60	60	60	Мука	0.035	0.035	0.035
				Сахар	0.003	0.003	0.003
				Сливочное масло	0.002	0.002	0.002
				Яйцо	0.002	0.002	0.002
				Соль	0.001	0.001	0.001
				Дрожжи	0.001	0.001	0.001
				Творог	0.03	0.03	0.03
				Ванилин	0.0003	0.0003	0.0003
				Растительное масло	0.001	0.001	0.001
Кисель	200	200	200	Кисель	0.02	0.02	0.02
				Сахар	0.007	0.007	0.007
				Лимонная кислота	0.001	0.001	0.001
Хлеб	20	40	50	Хлеб	0.02	0.04	0.05

Стоимость по всеобучу : _____

Стоимость обл. бюджет: _____

Медсестра: Баскаль Е.Н.

Завхоз: Розенталь В.А.

Повар: Дуреева И.М.



Утверждаю:
 Директор КГУ «Сосновская СОШ»
 Букенцова Г.М.

5 день 1 неделя

Наименование блюда	Выход блюда			Ингредиенты блюда	Брутто,г		
	6-7 лет	11-15 лет	16-18 лет		6-11 лет	11-15 лет	16-18 лет
Каша рисовая молочная с маслом	200	250	300	Рисовая крупа	0.03	0.039	0.046
				Молоко	0.1	0.125	0.165
				Сахар	0.004	0.005	0.006
				Масло сливочное	0.005	0.006	0.007
				Соль	0.001	0.001	0.001
Чай с молоком и медом	200	200	200	Чай	0.005	0.005	0.005
				Молоко	0.04	0.04	0.04
				Мед	0.005	0.005	0.005
Бутерброд с сыром	30	40	50	Хлеб	0.02	0.03	0.03
				Сыр	0.01	0.01	0.01
Хлеб	20	40	50	Хлеб	0.02	0.04	0.05

Стоимость по всеобучу: _____

Стоимость обл.бюджет: _____

Медсестра: Е.Н. Баскаль Баскаль Е.Н.

Завхоз: В.А. Розенталь Розенталь В.А.

Повар: И.М. Дуреева Дуреева И.М.



Утверждаю:
 Директор КГУ «Сосновская СОШ»
 Букенова Г.М.



1 день 2 неделя

Наименование блюда	Выход блюда			Ингредиенты блюда	Брутто,г		
	6-7 лет	11-15 лет	16-18 лет		6-11 лет	11-15 лет	16-18 лет
Курица тушенная Отварные макароны	80- 100	100- 150	100- 180	Курица	0.109	0.123	0.123
				Морковь	0.010	0.012	0.017
				Лук	0.008	0.01	0.015
				Масло растительное	0.01	0.012	0.014
				Соль	0.001	0.001	0.001
				Морковь	0.015	0.019	0.024
				Томат	0.002	0.003	0.004
				Макароны	0.035	0.06	0.063
				Сливочное масло	0.002	0.003	0.004
Бутерброд с маслом и сыром	35	45	55	Хлеб	0.02	0.03	0.03
				Сыр	0.01	0.01	0.01
				Сливочное масло	0.005	0.005	0.005
Кисель	200	200	200	Кисель	0.007	0.007	0.007
				Сахар	0.007	0.007	0.007
				Лимонная кислота	0.001	0.001	0.001
Хлеб	20	40	50	Хлеб	0.02	0.04	0.05

Стоимость по всеобучу: _____

Стоимость обл.бюджет: _____

Медсестра: Е.Н. Баскаль Баскаль Е.Н.

Завхоз: В.А. Розенталь Розенталь В.А.

Повар: И.М. Дуреева Дуреева И.М.



Утверждаю:
 Директор КГУ «Сорочинская СОШ»
 Букенова Г.М.



2 день 2 неделя

Наименование блюда	Выход блюда			Ингредиенты блюда	Брутто,г		
	6-7 лет	11-15 лет	16-18 лет		6-11 лет	11-15 лет	16-18 лет
Рагу овощное с говядиной	200	250	300	Говядина	0.097	0.124	0.124
				Картофель	0.09	0.111	0.133
				Капуста	0.067	0.076	0.092
				Морковь	0.051	0.063	0.076
				Лук	0.028	0.035	0.042
				Соль	0.001	0.001	0.001
				Масло растительное	0.007	0.008	0.009
				Мука	0.002	0.003	0.004
				Сахар	0.004	0.005	0.006
				Томат	0.002	0.002	0.002
				Сливочное масло	0.002	0.003	0.004
Компот	200	200	200	Сухофрукты	0.02	0.02	0.02
				Сахар	0.007	0.007	0.007
				Лимонная кислота	0.001	0.001	0.001
Хлеб	20	40	50	Хлеб	0.02	0.04	0.05

Стоимость по всеобучу : _____

Стоимость обл.бюджет: _____

Медсестра: Е.Н. Баскаль Баскаль Е.Н.

Завхоз: В.А. Розенталь Розенталь В.А.

Повар: И.М. Дурева Дурева И.М.



Утверждаю:
 Директор КГУ «Сосновская СОШ»
 Букенцова Г.М.



3 день 2 неделя

Наименование блюда	Выход блюда			Ингредиенты блюда	Брутто,г		
	6-7 лет	11-15 лет	16-18 лет		6-11 лет	11-15 лет	16-18 лет
Салат из свежих овощей	60	100	150	Масло растительное	0.008	0.01	0.012
				Сахар	0.002	0.003	0.004
				Морковь	0.01	0.012	0.014
				Капуста	0.05	0.1	0.14
				Лук	0.012	0.013	0.014
				Соль	0.001	0.001	0.001
Суп гороховый на костном бульоне	200	250	300	Курица	0.04	0.04	0.04
				Горох	0.016	0.02	0.024
				Картофель	0.054	0.067	0.08
				Морковь	0.011	0.013	0.015
				Лук	0.01	0.012	0.014
				Соль	0.001	0.001	0.001
				Масло растительное	0.004	0.005	0.006
Чай с медом и молоком	200	200	200	Чай	0.005	0.005	0.005
				Мед	0.005	0.005	0.005
				Молоко	0.04	0.04	0.04
Хлеб	20	40	50	Хлеб	0.02	0.04	0.05

Стоимость по всеобучу : _____

Стоимость обл.бюджет: _____

Медсестра: Баскаль Е.Н.

Завхоз: Розенталь В.А.

Повар: Дуреева И.М.



Утверждаю:
 Директор КГУ «Сосновская СОШ»
 Букенова Г.М.



4 день 2 неделя

Наименование блюда	Выход блюда			Ингредиенты блюда	Брутто,г		
	6-7 лет	11-15 лет	16-18 лет		6-11 лет	11-15 лет	16-18 лет
Биточки рыбные Соус томатный Картофельное пюре с маслом	80- 20- 100	100- 20-150	100- 20-180	Рыба	0.067	0.111	0.111
				Хлеб	0.018	0.024	0.024
				Мука	0.003	0.003	0.003
				Томат	0.003	0.003	0.003
				Лук	0.012	0.012	0.012
				Масло растительное	0.002	0.002	0.002
				Соль	0.001	0.001	0.001
				Картофель	0.150	0.18	0.216
				Молоко	0.021	0.024	0.029
				Сливочное масло	0.003	0.004	0.005
Булочка с творогом	60	60	60	Мука	0.035	0.035	0.035
				Сахар	0.003	0.003	0.003
				Сливочное масло	0.002	0.002	0.002
				Яйцо	0.002	0.002	0.002
				Соль	0.001	0.001	0.001
				Дрожжи	0.001	0.001	0.001
				Творог	0.03	0.03	0.03
				Ванилин	0.0003	0.0003	0.0003
Растительное масло	0.001	0.001	0.001				
Чай с медом	200	200	200	Чай	0.003	0.003	0.003
				Мед	0.05	0.05	0.05
Хлеб	20	40	50	Хлеб	0.02	0.04	0.05

Стоимость по всеобучу : _____

Стоимость обл.бюджет: _____

Медсестра: Баскаль Е.Н.

Завхоз: Розенталь В.А.

Повар: Дуреева И.М.

