

«Утверждаю»:

Директор КГУ «Сосновская средняя
общеобразовательная школа»
отдела образования Щербактинского района
управления образования Павлодарской области
Г. Букенова
Г. Букенова

5 день 2 неделя

Наименование блюда	Ингредиенты блюда		Наименование блюда	Ингредиенты блюда	
	6-11 лет	11-18 лет		6-11 лет	11-18 лет
Компот	200	200	сухофрукты	25	25
			Сахар	20	20
			вода	160	160
Хлеб ржано-пшеничный	40	60	Хлеб ржано-пшеничный	40	60
Салат свеколка	60-100	100-150	Свекла	60	100
			Масло растительное	7	8
Плов	150-200	200-250	Говядина	81	81
			Крупа рисовая	40	60
			Масло растительное	5	5
			Лук репчатый	15	18
			Морковь	20	22
Булочка	100	100	Томатная паста	2	4
			Мука пшеничная	50	28
			молоко	20	10
			дрожжи	2	2
			Яйцо	30	30
			сахар	15	15

Повар: *И.М. Дурсева* Дурсева И.М.
Медсестра: *Е.Н. Баскаль* Баскаль Е.Н.
Завхоз: *В.А. Розенталь* Розенталь В.А.

Стоимость обеда за счет всеобща 690 тенге
Стоимость обеда за счет обл.бюджета 450 тенге



«Утверждаю»:

Директор КГУ «Сосновская средняя
общеобразовательная школа»

отдела образования Щербактинского района

управления образования Павлодарской области

Г.Букенова
Г.Букенова

4 день 1 недели

Наименование блюд	Ингредиенты блюда		Наименование блюд	Ингредиенты блюда	
	6-11 лет	11-18 лет		6-11 лет	11-18 лет
Компот	200	200	Сахар	10	10
			Сухофрукты	25	25
Салат из моркови	60-100	100-150	Морковь	60	100
			Масло растительное	2	2
Хлеб ржано-пшеничный	40	60	Хлеб ржано-пшеничный	40	60
Томатный соус	50	50	Лук	16	16
			Морковь	7	8
			Масло растительное	3	3
			Томат	5	5
Кр гречневая	100-150	150-180	Мука	2	2
			гречка	100	150
			Сл масло	10	10
Тефтели рыбная	80-150	100-180	Минтай	81,2	81,2
			Хлеб пшеничный	25	28
			Лук	15	15
			Мука	8,5	8,5
			Масло растительное	9	8
			Рис	8,5	8,5

Повар: *И.М. Дуреева* Дуреева И.М.
Медсестра: *Е.Н. Баскаль* Баскаль Е.Н.
Завхоз: *В.А. Розенталь* Розенталь В.А.

Стоимость обеда за счет всеобща 690 тенге
Стоимость обеда за счет обл.бюджета 450 тенге



«Утверждаю»:

Директор КГУ «Сосновская средняя
общеобразовательная школа»
отдела образования Щербактинского района
управления образования Павлодарской области
Г.Букенова
Г.Букенова

3 день 1 неделя

Наименование блюда	Ингредиенты блюда		Наименование блюда	Ингредиенты блюда	
	6-11 лет	11-18 лет		6-11 лет	11-18 лет
Сок	200	200	Сок	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	40	60	Хлеб ржано-пшеничный	40	60
Салат капуста с морковью	60-100	100-150	Раст масло	2	2
			Капуста	48	48
			Лук	4,5	4,5
			Морковь	48	48
Жаркое по-домашнему (говядина)	150-200	200-250	Мясо говядины	79	79
			Картофель	160	160
			Лук репчатый	16	16
			Томатная паста	9	9
			Масло растительное	10	10

Повар: *И.М. Дурсева* Дурсева И.М.
Медсестра: *Е.Н. Баскаль* Баскаль Е.Н.
Завхоз: *В.А. Розенталь* Розенталь В.А.

Стоимость обеда за счет всеобща 690 тенге
Стоимость обеда за счет обл.бюджета 450 тенге



«Утверждаю»:
 Директор КГУ «Сосновская средняя
 общеобразовательная школа»
 отдела образования Щербактинского района
 управления образования Павлодарской области
 Г.Букунова

2 день недели

Наименование блюда	Ингредиенты блюда		Наименование блюда	Ингредиенты блюда	
	6-11 лет	11-18 лет		6-11 лет	11-18 лет
Салат свекольный	60-100	100-150	Свекла	60	100
			Масло растительное	4	4
Кисель	200	200	Кисель	28	28
			Сахар	20	20
			вода	160	160
Хлеб ржано-пшеничный	40	60	Хлеб ржано-пшеничный	40	60
Макаронь отварные	100-150	150-180	Макаронь	60	100
			Масло сливочное	10	20
Котлета мясная	80-150	100-180	Мясо говядина	70	100
			Хлеб пшеничный	15	15
			Сухари	3	3
			Масло растительное	3	3
подлив	50	50	Лук	16	16
			Масло растительное	3	3
			Томат	5	5
			Мука	2	2

Повар: Дурсева И.М.
 Медсестра: Баскаль Е.Н.
 Завхоз: Розенталь В.А.

Стоимость обеда за счет всеобща 690 тенге
 Стоимость обеда за счет обл.бюджета 450 тенге



«Утверждаю»:

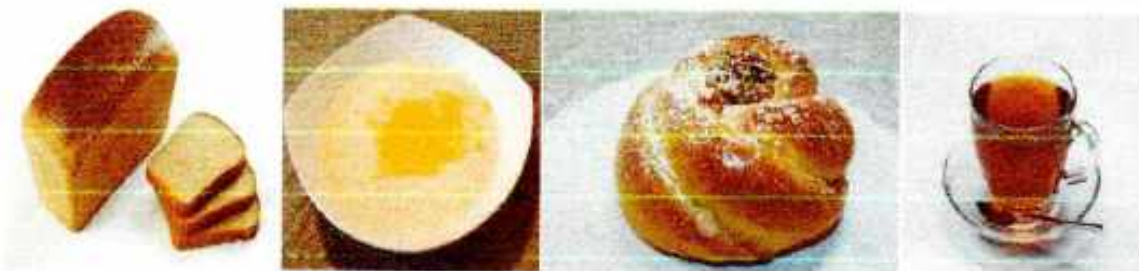
Директор КГУ «Сосновская средняя
общеобразовательная школа»
отдела образования Щербактинского района
управления образования Павлодарской области
Г.Букенова

1 день 1 недели

Наименование блюда	Ингредиенты блюда		Наименование блюда	Ингредиенты блюда	
	6-11 лет	11-18 лет		6-11 лет	11-18 лет
Чай с сахаром	200	200	Сахар	20	20
			Чай	50	50
Хлеб ржано-пшеничный	40	60	Хлеб ржано-пшеничный	40	60
Мед	10	10	Мед	10	10
Булочка сдобная	60	60	Мука пшеничная	50	28
			молоко	20	10
			дрожжи	2	2
			Яйцо	30	30
			сахар	15	15
			Соль	0,12	0,12
Суп молочный с крупой	200/250	250/300	Пшено	50	50
			Сахар	15	15
			Молоко	150	200
			Сл. масло	10	15

Повар: Дурсева И.М.
Медсестра: Баскаль Е.Н.
Завхоз: Розенталь В.А.

Стоимость обеда за счет всеобща 690 тенге
Стоимость обеда за счет обл.бюджета 450 тенге



«Утверждаю»:

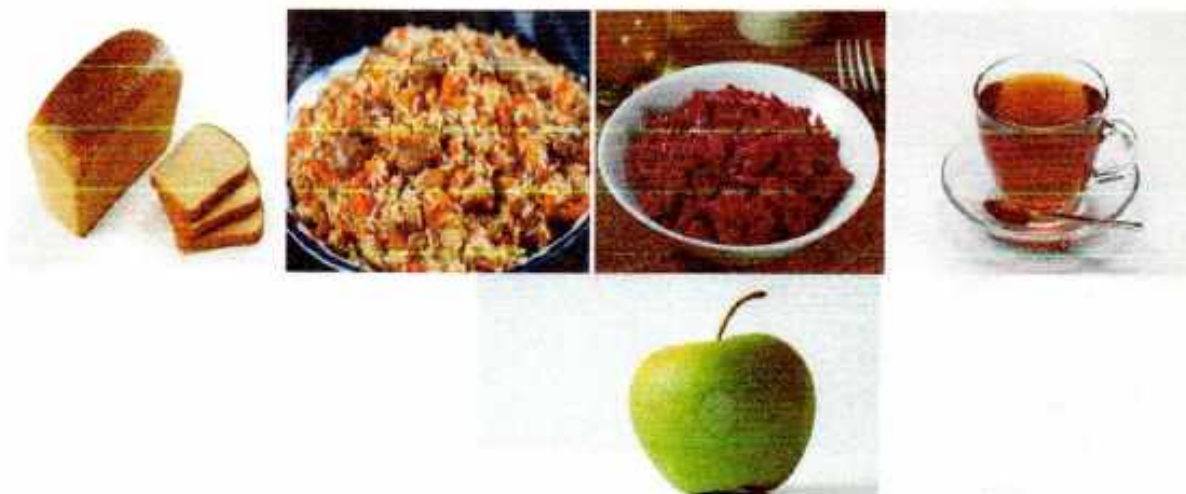
Директор КГУ «Сосновская средняя
общеобразовательная школа»
отдела образования Щербактинского района
управления образования Павлодарской области
Г.Букенова

5 день 1 недели

Наименование блюда	Ингредиенты блюда		Наименование блюда	Ингредиенты блюда	
	6-11 лет	11-18 лет		6-11 лет	11-18 лет
Чай с сахаром	200	200	Чай	50	50
			Сахар	20	20
			вода	160	160
Хлеб ржано-пшеничный	40	60	Хлеб ржано-пшеничный	40	60
Салат свеклока	60-100	100-150	Свекла	60	100
			Масло растительное	7	8
Плов	150-200	200-250	Курица	81	81
			Крупа рисовая	40	60
			Масло растительное	5	5
			Лук репчатый	15	18
			Морковь	20	22
Яблоко	100	100	Яблоко	100	100

Повар: Дурсева И.М.
Медсестра: Баскаль Е.Н.
Завхоз: Розенталь В.А.

Стоимость обеда за счет всеобща 690 тенге
Стоимость обеда за счет обл.бюджета 450 тенге



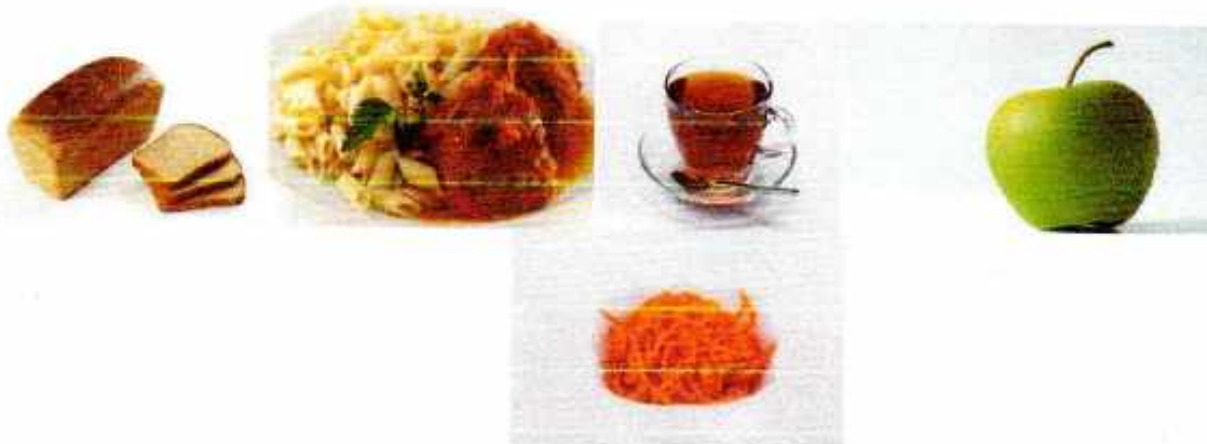
«Утверждаю»:
 Директор КГУ «Сосновская средняя
 общеобразовательная школа»
 отдела образования Щербактинского района
 управления образования Павлодарской области
 Г.Букенова

4 день 2 неделя

Наименование блюда	Ингредиенты блюда		Наименование блюда	Ингредиенты блюда	
	6-11 лет	11-18 лет		6-11 лет	11-18 лет
Салат морковный	60-100	100-150	Морковь	60	100
Яблоко	100	100	Масло растительное	4	4
Чай с сахаром	200	200	Яблоко	100	100
			Чай	50	50
			Сахар	15	15
Хлеб ржано-пшеничный	40	60	Хлеб ржано-пшеничный	40	60
Макароны отварные	100-150	150-180	Макароны	60	100
			Масло сливочное	10	20
Тефтели рыбная	80-150	100-180	Минтай	81,2	81,2
			Хлеб пшеничный	25	28
			Лук	15	15
			Мука	8,5	8,5
			Масло растительное	9	8
			Рис	8,5	8,5
подлив	50	50	Лук	16	16
			Масло растительное	3	3
			Томат	5	5
			Мука	2	2

Повар: Дурсева И.М.
 Медсестра: Баскаль Е.Н.
 Завхоз: Розенталь В.А.

Стоимость обеда за счет всеобща 690 тенге
 Стоимость обеда за счет обл.бюджета 450 тенге



«Утверждаю»:

Директор КГУ «Сосновская средняя
общеобразовательная школа»
отдела образования Щербактинского района
управления образования Павлодарской области
Г.Букунова
Г.Букунова

3 день 2 неделя

Наименование блюд	Ингредиенты блюда		Наименование блюд	Ингредиенты блюда	
	6-11 лет	11-18 лет		6-11 лет	11-18 лет
Мед	10	10	Мед	10	10
Чай с сахаром			Сахар	15	15
			Чай	50	50
Хлеб ржано-пшеничный	40	60	Хлеб ржано-пшеничный	40	60
Салат капуста с морковью	60-100	100-150	Раст масло	2	2
			Капуста	48	48
			Лук	4,5	4,5
			Морковь	48	48
Жаркое по-домашнему (зурниа)	150-200	200-250	Мясо кур	100	120
			Картофель	127	160
			Лук репчатый	10	12
			Томатная паста	9	9
			Масло растительное	10	10

Повар: *И.М. Дурсева* Дурсева И.М.
Медсестра: *Е.Н. Баскаль* Баскаль Е.Н.
Завхоз: *В.А. Розенталь* Розенталь В.А.

Стоимость обеда за счет всеобща 690 тенге

Стоимость обеда за счет обл.бюджета 450 тенге



«Утверждаю»:
 Директор КГУ «Сосновская средняя
 общеобразовательная школа»
 отдела образования Щербактинского района
 управления образования Павлодарской области
 Г.Букунова

2 день 2 недели

Наименование блюда	Ингредиенты блюда		Наименование блюда	Ингредиенты блюда	
	6-11 лет	11-18 лет		6-11 лет	11-18 лет
Кисель	200	200	Сахар	10	10
			Кисель	28	28
Салат свеклока	60-100	100-150	Свекла	60	100
			Масло растительное	2	2
Хлеб ржано-пшеничный	40	60	Хлеб ржано-пшеничный	40	60
Подлив	50	50	Лук	16	16
			Масло растительное	3	3
			Томат	5	5
			Мука	2	2
Кр гречневая	100-150	150-180	гречка	100	150
			Сл масло	10	10
Биточки говядины	80-150	100-180	Говядина	85	85
			Хлеб пшеничный	25	28
			Лук	15	17
			Мука	8,5	8,5
			Масло растительное	9	8
			Томат	10	10

Повар: Дуреева И.М.
 Медсестра: Баскаль Е.Н.
 Завхоз: Розенталь В.А.

Стоимость обеда за счет всеобща 690 тенге
 Стоимость обеда за счет обл.бюджета 450 тенге



«Утверждаю»:

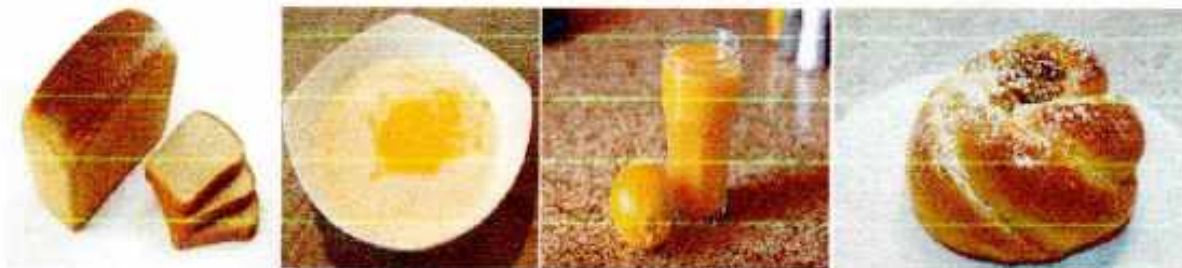
Директор КГУ «Сосновская средняя
общеобразовательная школа»
отдела образования Щербактинского района
управления образования Павлодарской области
Г.Букенова
Г.Букенова

1 день 2 недели

Наименование блюда	Ингредиенты блюда		Наименование блюда	Ингредиенты блюда	
	6-11 лет	11-18 лет		6-11 лет	11-18 лет
Сок	200	200	Сок	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	40	60	Хлеб ржано-пшеничный	40	60
Мед	10	10	Мед	10	10
Булочка сладкая	60	60	Мука пшеничная	50	28
			молоко	20	10
			дрожжи	2	2
			Яйно	30	30
			сахар	15	15
			Соль	0,12	0,12
Суп молочный с крупой	200/250	250/300	Рис	50	50
			Сахар	15	15
			Молоко	150	200
			Сл. масло	10	15

Повар: *Н.М. Дурсева* Дурсева Н.М.
Медсестра: *Е.Н. Баскаль* Баскаль Е.Н.
Завхоз: *В.А. Розенталь* Розенталь В.А.

Стоимость обеда за счет всеобща 690 тенге
Стоимость обеда за счет обл.бюджета 450 тенге



«Утверждаю»

Руководитель

ГУ «Отдел образования
Шебактинского района»
управление образования
Павлодарской области

М. Итемгенов



Единое перспективное сезонное (зима-весна)
двухнедельное меню на 2023-2024 учебный год
(ИЗ ФОНДА ВСЕОБУЧА)

1 день 1 неделя

№ п/п	Наименование блюд	Возраст от 6-11 лет	Возраст от 11-18 лет
1	Суп молочный с крупой	200-250	250-300
2	Хлеб пшеничный	20	30
3	Хлеб ржаной	20	30
4	Мёд пчелиный	10	10
5	Чай с сахаром	200	200
6	Булочка слобная	60	60
итого		510-560	580-630

2 день 1 неделя

№ п/п	Наименование блюд	Возраст от 6-11 лет	Возраст от 11-18 лет
1	Макаронные изделия отварные с маслом	100-150	150-180
2	Котлета мясная	80-150	100-180
3	Салат свеколка	60-100	100-150
4	Подлив	50	50
5	Хлеб пшеничный	20	30
6	Хлеб ржаной	20	30
7	Кисель фруктово-ягодный (вит. С)	200	200
итого		530-690	660-820

3 день 1 неделя

№ п/п	Наименование блюд	Возраст от 6-11 лет	Возраст от 11-18 лет
1	Жаркое по-домашнему с говядиной	150-200	200-250
2	Салат из капусты с морковью	60-100	100-150
3	Хлеб пшеничный	20	30
4	Хлеб ржаной	20	30
5	Сок фруктовый	200	200
итога		450-540	560-660

4 день 1 неделя

№ п/п	Наименование блюд	Возраст от 6-11 лет	Возраст от 11-18 лет
1	Гречка рассыпчатая	100-150	150-180
2	Рыбные тефтели в томатном соусе	80-150	100-180
3	Салат из моркови с растительным маслом	60-100	100-150
4	Хлеб пшеничный	20	30
5	Хлеб ржаной	20	30
6	Компот из сухофруктов (вит. С)	200	200
итога		480-640	610-770

5 день 1 неделя

№ п/п	Наименование блюд	Возраст от 6-11 лет	Возраст от 11-18 лет
1	Плов с мясом птицы	150-200	200-250
2	Салат свеколка	60-100	100-150
3	Хлеб пшеничный	20	30
4	Хлеб ржаной	20	30
5	Чай с сахаром	200	200
6	Яблоко	100	100
итога		550-640	660-760

4 день 2 неделя

№ п/п	Наименование блюд	Возраст от 6-11 лет	Возраст от 11-18 лет
1	Макаронные изделия отварные с маслом	100-150	150-180
2	Рыбные тефтели с подливом	80-150	100-180
3	Салат из моркови с растительным маслом	60-100	100-150
4	Подлив	50	50
5	Хлеб пшеничный	20	30
6	Хлеб ржаной	20	30
7	Чай с сахаром	200	200
8	Яблоко	100	100
Итого		630-790	760-920

5 день 2 неделя

№ п/п	Наименование блюд	Возраст от 6-11 лет	Возраст от 11-18 лет
1	Плов с говядиной	150-200	200-250
2	Салат свеколка	60-100	100-150
3	Хлеб пшеничный	20	30
4	Хлеб ржаной	20	30
5	Компот из сухофруктов (вит. С)	200	200
Итого		450-540	560-660

1 день 2 неделя

№ п/п	Наименование блюд	Возраст от 6-11 лет	Возраст от 11-18 лет
1	Суп молочный с крупой	200-250	250-300
2	Хлеб пшеничный	20	30
3	Хлеб ржаной	20	30
4	Сок фруктовый	200	200
5	Булочка сдобная	60	60
Итого		500-550	570-620

2 день 2 неделя

№ п/п	Наименование блюд	Возраст от 6-11 лет	Возраст от 11-18 лет
1	Каша гречневая рассыпчатая	100-150	150-180
2	Биточки паровые с подливом	80-150	100-180
3	Салат свеколка	60-100	100-150
4	Подлив	50	50
5	Хлеб пшеничный	20	30
6	Хлеб ржаной	20	30
7	Кисель фруктово-ягодный (вит.С)	200	200
Итого		530-690	660-820

3 день 2 неделя

№ п/п	Наименование блюд	Возраст от 6-11 лет	Возраст от 11-18 лет
1	Жаркое по-домашнему с курицей	150-200	200-250
2	Салат из капусты с морковью	60-100	100-150
2	Хлеб пшеничный	20	30
3	Хлеб ржаной	20	30
4	Чай с сахаром	200	200
5	Мёд пчелиный	10	10
Итого		460-550	570-670